

# Journal de la Résidence Le club Med'icis

Janvier  
2026



## Poème du mois

Quand arrive le jour du nouvel an  
S'ouvre devant toi un grand champ  
Champ du bonheur à cultiver  
De belles fleurs tu dois y faire pousser  
L'amour et l'amitié y faire prospérer  
L'avenir appartient à celui qui sait espérer  
Ouvre ton cœur, le bonheur pourra y entrer  
Bonheur fait de 1000 plaisirs à savourer.

Florian LALUE DESTERME

*Directeur  
de la Résidence  
La Fontaine Médicis*



**Bonne Année à tous**



## La résidence au quotidien



Le mois de décembre à débuter avec les premières décorations de Noël



## La résidence au quotidien



### Sortie au village de Noël de guise



## La résidence au quotidien

### Le repas de Noël des familles



Un moment de partage pour tous: résidents, famille et personnel



## La résidence au quotidien



### Noël des enfants

Le Père Noël est venu pour sa distribution de cadeaux aux enfants du personnel avant de débuter sa longue nuit de travail dans toutes les maisons du monde.



## La résidence au quotidien

### Noël et Nouvel An



Une décoration de table confectionné par le personnel pour offrir de joyeuses fêtes de fin d'années aux résidents

## La résidence au quotidien

### Bon à savoir,

Il n'y a pas que l'animatrice qui vous propose des activités:



Envie d'une balnéothérapie demandez à **Coralie** ou **Geneviève**.



Envie d'une manucure, n'hésitez pas à solliciter une **aide soignante** ou **Sandrine**



**Mathieu**, votre professeur d'activité physique vous propose un atelier de Gymnastique douce en salle de restaurant chaque lundi après midi, et un atelier de parcours de marche, le vendredi après midi.

Envie de faire un peu d'exercice physique, comme de l'ergocycle, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Mathieu



**Votre famille désire partager le déjeuner avec vous, il lui suffit de contacter l'accueil de la résidence au 03.23.66.85.10 pour faire une réservation.**

## Les infos utiles

### Bon à savoir

#### Coiffeuse

**Mme Catherine PERROT**  
le Mardi après midi

#### Pédicure

**Mme Delphine MARQUANT**  
**Mme Marie-Pierre LEBRUN-GHEWY**  
Demander au personnel soignant de vous inscrire sur le carnet de RDV

#### Psychologue

**Mme Delphine BAILLY**  
le lundi et le vendredi de 9h à 17 h

#### Médecin coordonnateur

**M. Yahia BENABDELKADER**  
Le mercredi de 9h à 18h

#### Kinésithérapeutes

**Mme Adriana Rodrigues**  
**Mr Vincent MOREAU**  
**Mme Zoe LORRAIN**  
Les lundi, mercredi et vendredi après midi

#### Mr Olivier RAMETTE

Les mardi et jeudi matin

#### Orthophoniste

**Mr Emile DECOSTER**  
Le jeudi matin

### Professeur d'activité physique de la résidence: Mathieu

Chaque lundi après midi, vous retrouverez Mathieu pour votre séance hebdomadaire de Gymnastique douce , mais également le vendredi après midi pour votre parcours de marche.



### Le saviez-vous ?

En 1840, en plein hiver, une invention permis à de nombreux foyers d'être réchauffés par de jolies lettres : le Timbre-Poste. Grâce à ce timbre, on facilita la communication entre les familles et personnes, et on popularisa l'envoi de courriers.



## Agenda

### Quelques dates à retenir pour le mois de Janvier en plus de nos animations habituelles:

Le 06 Janvier: Epiphanie

Le 08 Janvier: Messe de Noël

Le 21 Janvier: Repas à Thème

Le 22 Janvier: Anniversaires du mois



## Arrivées

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents



**Mr Hilaire ZABEAU**  
**Mme Georgette MARION**

## Anniversaires

Le mois de Janvier nous fêtons l'anniversaire de :

**Mr Maurice TORDEUX le 01**

**Mme Léonie HEURTIER le 03**

**Mme Anne JUPIN le 05**

**Mme Denise VIVOT le 08**

**Mme Anne Marie DRUCBERT le 13**

**Mr Hilaire ZABEAU le 14**

**Mme Marcelle CHATELARD le 16**

**Mme Bernadette BEVIERE le 19**

**Mr James ARDHUIN le 25**

**Mr Joaquim PLAZA le 25**

**Mme Aurore THOMAS le 25**

**Mme Evelyne CARDON le 26**

**Mme Françoise JOLLY le 26**

**Mme Danielle GOMEZ le 28**

## Les infos utiles

### À noter



Suivez les actualités de la résidence en téléchargeant l'application Family Vi, rapprochez vous de Sandrine animatrice pour obtenir votre code résident.



Madame, Monsieur,

Les élections municipales se dérouleront en France les dimanche 15 et 22 mars afin d'élire la liste des conseillers municipaux de chaque ville pour 6 ans.

Afin de respecter le droit du citoyen des résidents, nous lançons une opération **Elections 2026** permettant d'anticiper sur les moyens nécessaires pour y accéder. Si besoin, la résidence peut faire venir un agent assermenté afin de faire valider les documents officiels nécessaires :

- A un changement de liste électorale : Avant le **6 février 2026**.
- A une demande de procuration : Avant le **27 février 2026**.

A partir d'une connexion France Connect , vous pouvez accéder à un site internet dédié :

- pour changer de liste électorale :  
<https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/R16396>
- pour lancer la demande de **procuration** de votre parent en ligne ;  
<https://www.maprocuration.gouv.fr>

Un jeu Wivy « **Elections Municipales 2026** » sera organisé afin de rappeler les échéances des élections et permettre aux résidents de se signaler pour être soutenus dans leurs éventuelles démarches.

La résidence a nommé un **Référent Election** : Sandrine POULET (Animatrice), elle a signé notre charte de confidentialité, elle est missionnée pour coordonner toutes ces actions et pour tout renseignement.

Pour rappel, la loi précise qu'une personne majeure sous tutelle peut désormais exercer son droit de vote.

N'hésitez pas à nous solliciter !

Sincères salutations.  
Mr Florian LALUE DESTERME  
Directeur de l'établissement

# Pour se distraire

# Anagrammes

## DANS LE DÉSORDRE

boiegu  
olboeitutl  
souep  
ochcloat  
mnhoebom  
eineg  
gvmuaiue  
uatarien  
oeeuvtcur  
mlfeuso  
igrve  
piraelo  
folcson  
anlie  
ivn-dhacu  
nisap  
argivédge  
céhminee

## DANS L'ORDRE

Entourez la bonne orthographe.



## Résolutions Réseaulutions Résolutions



## Nouvelle Année

## Nouvel Année

## Nouvelle An

## Pour se distraire



Déconte

Décompte

Descompte



Cotillons

Cotyllons

Cotillions

**Suite logique / Niveau 1** Regardez bien les +, x, et -  
Observez et complétez par la bonne réponse.

$$\begin{array}{ccc} \text{Gants rouges} & + & \text{Gants rouges} \\ & + & \end{array} = 12$$

$$\begin{array}{ccc} \text{Ski de fond} & + & \text{Gants rouges} \\ & + & \end{array} = 28$$

$$\begin{array}{ccc} \text{Gants rouges} & + & \text{Ski de fond} \\ & - & \end{array} = 9$$

$$\begin{array}{ccc} \text{Ski de fond} & - & \text{Bonhomme de neige} \\ & + & \end{array} = ?$$

-----

## Pour se distraire

### Mots Cachés

Retrouvez les mots cachés dans cette grille.

R	I	G	K	D	R	B	O	N	H	O	M	M	E
T	B	X	I	R	Q	G	F	R	O	I	D	X	R
M	Y	N	T	R	A	I	N	E	A	U	V	F	A
A	N	E	R	T	Z	D	G	R	M	Q	S	L	Q
N	V	I	K	F	N	P	O	T	B	R	A	O	U
T	G	G	G	I	V	R	E	F	O	G	I	C	E
E	D	E	J	M	Q	F	C	D	U	A	S	O	T
A	A	V	D	K	C	I	H	N	I	N	K	N	T
U	Y	R	M	V	X	Q	E	O	L	T	I	S	E
É	C	H	A	R	P	E	M	E	L	S	B	X	S
S	A	P	I	N	H	W	I	L	O	R	E	T	X
W	Q	C	Y	J	A	K	N	A	T	G	H	E	H
Y	H	I	J	R	C	P	É	M	T	J	P	M	K
B	O	N	N	E	T	M	E	S	E	A	G	S	V

NEIGE FROID CHEMINÉE BOUILLOTTE SAPIN

GIVRE ÉCHARPE FLOCONS BONHOMME GANTS

RAQUETTES MANTEAU NOËL TRAINEAU BONNET

## Pour se distraire

### Solutions:

#### DANS LE DÉSORDRE

boiegu  
olboeitutl  
souep  
ochcloat  
mnhoebom  
eineg  
gvmuaiue  
uatarien  
oeeuvrctcur  
mlfeuso  
igrve  
piraelo  
folcson  
anlie  
ivn-dhacu  
nisap  
argivédge  
céhminee

#### DANS L'ORDRE

BOUGIE  
BOUILLOTTE  
SOUPE  
CHOCOLAT  
BONHOMME  
NEIGE  
GUIMAUVE  
TRAINEAU  
COUVERTURE  
MOUFLES  
GIVRE  
POLAIRE  
FLOCONS  
LAINE  
VIN-CHAUD  
SAPIN  
DÉGIVRAGE  
CHEMINÉE



$$\text{Two hands} + \text{Two hands} + \text{Two hands} = 12 = 4 + 4 + 4$$

$$\text{Sled} + \text{Heart} + \text{Sled} = 28 = 12 + 4 + 12$$

$$\text{Two hands} + \text{Sled} - \text{Person} = 9 = 4 + 12 - 7$$

$$\text{Sled} - \text{Person} + \text{Hand} = 12 - 7 + 2 = 7$$



Merci et  
à bientôt

Résolutions

Réseaolutions

Résolutions

Nouvelle  
Année

Nouvel  
Année

Nouvelle  
An

Déconte

Décompte

Descompte

Cotillons

Cotyllons

Cotillions

R	I	G	K	D	R	B	O	N	H	O	M	M	E
T	B	X	I	R	Q	G	F	R	O	I	D	X	R
M	Y	N	T	R	A	I	N	E	A	U	V	F	A
A	N	E	R	T	Z	D	G	R	M	Q	S	L	O
N	V	I	K	F	N	P	O	T	B	R	A	O	U
T	G	G	G	I	V	R	E	F	O	G	I	C	E
E	D	E	J	M	Q	F	C	D	U	A	S	O	T
A	A	V	D	K	C	I	H	N	I	N	K	N	T
U	Y	R	M	V	X	Q	E	O	L	T	I	S	E
E	C	H	A	R	P	E	M	E	L	S	B	X	S
S	A	P	I	N	H	W	I	L	O	R	E	T	X
W	Q	C	Y	J	A	K	N	A	T	G	H	E	H
Y	H	I	J	R	C	P	E	M	T	J	P	M	K
B	O	N	N	E	T	M	E	S	E	A	G	S	V